

Порядок получения справки (допуска):

**для выполнения нормативов испытаний комплекса ГТО;
участия в массовых спортивных мероприятиях;
занятий физической культурой (ОФП, фитнес);
занятий оздоровительным плаванием в бассейне.**

Жителям Петроградского, Приморского, Василеостровского, Курортного и Кронштадтского районов Санкт-Петербурга необходимо обратиться в районную поликлинику по месту жительства для обследования (диспансеризации или профилактического медицинского осмотра).

В случае, если обратившийся имеет **I или II ГРУППУ** здоровья и/или **ОСНОВНУЮ** физкультурную группу (для лиц до 18 лет); **I или II ГРУППУ** здоровья (для лиц с 18 лет) справку (допуск) к выполнению нормативов комплекса ГТО оформляет врач педиатр/терапевт или врач общей практики в поликлинике.

Если обратившийся имеет **III ГРУППУ** здоровья и/или **ПОДГОТОВИТЕЛЬНУЮ** физкультурную группу (для лиц до 18 лет); **III ГРУППУ** здоровья (для лиц с 18 лет), то направляется во врачебно-физкультурный диспансер к врачу по спортивной медицине для решения вопроса о получении допуска.

Если обратившийся имеет **IV ГРУППУ** здоровья и/или **СПЕЦИАЛЬНУЮ** физкультурную группу (для лиц до 18 лет); **IV ГРУППУ** здоровья (для лиц с 18 лет), то до занятий физической культурой, выполнению испытаний комплекса ГТО он не допускается.

Необходимо предоставить следующие документы:

- До 18 лет:** справку от педиатра о группе здоровья, группе физкультуры, диспансерном учете по заболеваниям;
С 18 лет: справка от терапевта о группе здоровья, диспансерном учете;
- Подробная выписка из медицинской организации** (поликлиника, медицинский центр) где наблюдается спортсмен с указанием группы здоровья, группы физической культуры и наличия или отсутствия диспансерного наблюдения по заболеваниям.
Давность выдачи выписки не более 30 дней;
- Электрокардиография (ЭКГ)** с описанием врачом по функциональной диагностике;
- Данные **антропометрии** и оценки уровня физического развития;
- В зависимости от выставленных диагнозов могут понадобиться:
 - справки от специалистов, у которых состоит на учете;
 - клинический анализ крови, общий анализ мочи;
 - Эхокардиография (ЭХО-КГ), флюорография (ФЛГ) или результаты других обследований.

Верно
Подпись
С.В. Матвеев
20 12 2022



КОПИЯ

Срок действия справки (допуска) к выполнению нормативов испытаний комплекса ГТО и занятиям физкультурой (фитнесом) не более 1 года.

Медицинская справка 086/у НЕ ДАЁТ право на занятия физкультурой, спортом и выполнение нормативов комплекса ГТО.

Верно
Подпись

секретарь

Волына Н.С. 19.10.2022 г.

